# <u> Центр физического</u> развития

#### Задачи:

- 1.Создать условия ДЛЯ активизации двигательной деятельности детей во время бодрствования, ИХ широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений.
- 2.Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.
- 3. Формирование двигательных навыков с использованием пособий (бросание и ловля мячей, прыжки через скакалку и т.д.)
- 4. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость.
- 5. Дать знания о свойствах разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), познакомить с особенностями движения в пространстве, с направлениями движений.
- 6.Возможность выбирать интересные и ДЛЯ себя доступные движения пособиями, различными которые помогут творчески решать комфортно двигательные задачи, ощущать себя в пространстве среди различных предметов и регулировать свою двигательную активность.



# Перечень оборудования физкультурного уголка:



- кегли для различных видов игр и эстафет;



- гимнастические ленты;
- флажки;



- самодельные снежки;



- мешочки-топоточки (с наполнителем различного характера);



- маски для подвижных игр;



- мячи разного размера;



- массажные коврики;



- гантели;



- ведра – ходунки;



- обручи разного диаметра;



#### - гимнастические палки;



### - островки разного размера;



## Картотеки:

- гимнастик после дневного сна;
- подвижных игр;
- утренних гимнастик;
- пальчиковых игр;
- физкультминуток.