

Выполнение упражнений на занятиях по плаванию

«Работа ног»



Упражнение «Работа ног с плавательной доской»



Упражнение «Звездочка»



Упражнение «Поплавок»



Упражнение «Проплыви в обруч»



Упражнение командное «Сделай фигуру»

