

Как встретить Новый год и Рождество с детьми *Консультация музыкального руководителя для родителей*

Кто из нас, взрослых, не любит новогоднюю елочку и красивые, почти волшебные подарки под ней...

Новый год – самый таинственный и чудесный праздник, любимый для большинства выросших детей. Единственный волшебный праздник в советскую эпоху. А ведь в тридцатые годы, когда в домах запрещалось ставить елочку, многие папы и мамы тайком под пальто проносили несколько еловых веточек, и закрыв шторы, чтобы не увидели соседи, вешали на эти веточки чудом сохранившиеся игрушки.

Потом власть смягчилась и новогодние елки вернулись в дома, навсегда заняв место в сердцах малышей.

Новый год, Рождество, Старый Новый год – они расположены так близко, в стране новогодние каникулы, родители могут полностью посвятить себя детям и семье, сделать эти дни праздничными, насыщенными.

Только вот почему же к концу рождественских каникул так много бывает обращений к невропатологам, психологам, аллергологам? Ответ прост – ребенка «перекормили». И сладостями, и впечатлениями.

Хотелось бы поговорить о «технике безопасности» при проведении новогодних праздников.

Самые маленькие дети

Это детки от года до двух с половиной лет.

Эти малыши, как правило, еще плохо говорят, не помнят предыдущий Новый год – ведь они были еще совсем малы. Они если и слышали про Деда Мороза или видели его на картинке в книжках, то вживую с ним еще не встречались.

И часто родители ждут не дождутся, когда же ребенок встанет на ножки, чтобы познакомить его с Дедушкой Морозом. Но их двух или даже трехлетний малыш может не обрадоваться, а очень испугаться.

Для самых маленьких детей важно, чтобы во время самого Нового года и вообще рождественских праздников жизнь не теряла своей понятности, предсказуемости. Слишком сильные впечатления нередко выбивают ребенка из колеи и приводят к поведенческим сбоям.

Как сделать встречу с Дедом Морозом безопасной для ребенка

Время приглядеться:

Собираясь на детский праздник или приглашая Деда Мороза домой, вспомните золотое правило, относящееся к общению маленького ребенка с незнакомыми людьми.

Для того, чтобы ваш малыш не испугался незнакомца, а тем более такого яркого в красном халате, ему нужно время, чтобы приглядеться, привыкнуть к присутствию незнакомца в комнате и привыкнуть к его необычному внешнему виду.

Чем тише и камерней – тем лучше:

Родителям, особенно тем, которые любят красочные и массовые зрелища, не стоит забывать, что «каждому овощу – свое время». То есть то, что интересно и привлекательно для взрослого, может совсем не подходить. Например, взрослые нередко являются любителями острой и копченной, пряной кухни, которая однозначно не подходит маленькому ребенку.

Так вот, режим впечатлений в новогодние праздники для малыша тоже должен быть «диетическим», иначе возможны разного рода «аллергии». Например, маленькие детки могут так испугаться шумного, громкого Деда Мороза, что потом долго еще любая фигура в красном кафтане будет вызывать у ребенка приступы паники.

Выбирая кандидата в Деда Морозы, и планируя сценарий домашнего праздника, нужно, прежде всего, дать Деду Морозу четкую инструкцию.

Звать ли Дедушку домой?

«А глаза-то папины»:

Даже самые маленькие дети, даже в самом лучшем костюме и гриме легко узнают собственного папу, дедушку, крестного или просто хорошего друга семьи.

Раньше времени разрушать прекрасную легенду о Деде Морозе не стоит. Тем более, что ребенок может после такой раскрывшейся неправды перестать верить родителям и в чем-то другом. А это само по себе бесполезно для отношений.

Где же настоящий Дед Мороз?

Детки постарше уже хорошо понимают, что Дедов Морозов много, и все они разные и костюмы тоже разные. В саду на празднике – один дед Мороз, в детском клубе – другой, а театре – третий, и все они разные, да еще в каждом супермаркете по Деду Морозу.

Таким детям вполне можно объяснить, что настоящий Дед Мороз – один, он невидимый простому глазу и именно он кладет подарки под праздничную елочку, а эти все Деда Морозы – его помощники, потому что один он не может успеть везде, на праздник в каждый детский сад.

Вот и приходится посылать помощников – младших Дедов Морозов. Сознание ребенка вполне готово именно к такой версии событий – вспомните русскую сказку «Два Мороза».

Стоит ли приглашать Деда Мороза домой?

Если речь идет о ребенке возрастом от 3 до 6 лет, то ответ на этот вопрос скорее всего будет положительным.

В этом возрасте дети уже достаточно большие, чтобы не слишком Деда Мороза бояться, но еще достаточно маленькие и поэтому в то, что это действительно Дед Мороз, а не дядя переодетый, верят.

Для детей постарше, у которых уже начали меняться молочные зубы, а соответственно и магическое мышление начинает уступать место логическому, такой близкий, фактически индивидуальный контакт с Дедом Морозом может раньше времени заронить сомнение в душе ребенка.

Выбираем Деда Мороза

Идеальный Дед Мороз для маленького ребенка должен быть:

Трезвым. Вроде бы это условие для всех является очевидным, однако реальность такова, что далеко не у всех родителей, которые и сами в душе ждут Деда Мороза, хватит решимости не пустить на порог долгожданного гостя, учуяв запах спиртного.

Тем не менее, адекватность и трезвость Деда Мороза – главное условие для вас и вашего ребенка.

У него должен быть не очень громкий голос и не слишком шумное поведение.

Ему не помешает способность учитывать возрастные особенности и менять сценарий визита в соответствии с реакциями ребенка.

Инструктируем Деда Мороза

Первое и главное условие для ребенка, которому нет еще четырех лет – не трогать его руками, особенно руками в «морозьих» рукавицах, пока он сам этого не захочет. Дети вообще чувствительны к тактильным контактам с незнакомыми людьми, а уж такая экзотическая фигура, как Дед Мороз может вызывать ужас, смешанный с восторгом.

Второе: не ждите от ребенка активности. Для маленьких детей совсем не обязательным является горячее желание рассказать Деду Морозу стишок, спеть песенку, или даже просто назвать свое имя.

Ребенок может не вымолвить ни единого слова, но при этом он будет в полном восторге.

Главное, не пытаться пробивать его молчание – это может обернуться слезами и полным отказом от контактов.

Если малыш вдруг готов говорить с Дедом Морозом, и сам этого хочет – очень хорошо, радуйтесь и снимайте на видеокамеру. Если же он молчит и только внимательно смотрит – скажите себе, что это первый, а не последний Новый Год в его жизни, и все еще будет.

От 5-6 летних детей Деда Морозы подчас просто не знают, как и отделаться, настолько сильное у этих подросших детей желание показать свои достижения – спеть песенку или рассказать стишок.

Настраивайте себя на то, что через год, ну максимум через два, вы сможете с гордостью зафиксировать на фото и видео радость вашего дорогого ребенка при виде Деда Мороза.

Постарайтесь вспомнить свои детские ощущения от праздника, впечатления от детсадовских утренников и массовых елок. Вспомните, каким огромным казался тогда вам Дед Мороз и какими волнующими были ваши переживания и сомнения.

Детские воспоминания помогут вам гораздо лучше понять поведение вашего малыша, его робость или перевозбуждение.