

картотека
пальчиковой
гимнастики



Октябрь	1	<p>«Помощники»</p> <p>Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли: Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогли.</p>	<p>Удары кулачками др. о друга. Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</p> <p>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</p> <p>Удары кулачками др. о друга</p>
		<p>«Наши пальчики»</p> <p>Мы писали, мы писали, А теперь все дружно встали. Ножками потопали, Ручками похлопали. Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. Мы немножко отдохнем – И опять писать начнем.</p>	<p>Ритмично сжимать пальцы в кулачки. Выполнять соответствующие движения.</p> <p>Ритмично сжимать пальцы в кулачки.</p>
	2	<p>«Пчела»</p> <p>Прилетела к нам вчера Полосатая пчела. А за нею шмель-шмелек И веселый мотылек, Два жука и стрекоза, Как фонарики глаза. Пожужжали, полетали, От усталости упали</p>	<p>Машут ладошками.</p> <p>На каждое название насекомого загибают пальчик.</p> <p>Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.</p> <p>Роняют ладони на стол.</p>
		<p>«Зайчик-кольцо»</p> <p>Прыгнул зайнык с крылечка И в траве нашел колечко. А колечко непростое- Блестит, словно золотое.</p>	<p>Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую: а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны; б) большой и указательный соединить в кольцо</p>
	3	<p>Вот забор. В заборе щели. Пальцы в них пролезть хотели. Сунул голову Большак. Дальше не пройти никак! Вслед за ним застрял Указка. Середняк хотел – напрасно! Безымянный – безуспешно! Хоть один прошёл? Конечно! Щуплый, маленький мизинчик Помощь братьям оказал: Из щелей их всех достал.</p>	<p>Пальцы правой руки прижать друг к другу. Раздвинуть пальцы. Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой. Крепко зажать большой палец. Указат. палец левой руки между Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им. Каждый палец по очереди освободить из плена.</p>
		<p>Щука хищная, зубастая, Для лещей, плотвы опасная, Ищет, чем бы поживиться? Кто-то там, в воде резвится? Чей-то рядом хвост мелькает? Хвать? Тут щука не зеваёт! Но попалась на крючок – Тащит щуку рыбачок!</p>	<p>Двумя руками изобразить пасть щуки. Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой. Руками имитировать движения рыб.</p> <p>Помахать кистями рук, как хвостом. Пасть щуки захлопывается. Указательным пальцем изобразить крючок, Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.</p>
4	<p>Повстречались два котёнка: Мяу-мяу! Два щенка: ав-ав! Два жеребёнка: иго-го! Два тигрёнка: р-р-р! Два быка: му-у! Посмотри, какие рога!</p>	<p>На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца.</p> <p>Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы</p>	
	<p>«Улитка»</p> <p>Улитка, улитка, высуну рога. Улитка, улитка, высуну рога. Дам тебе, улитка, Я пирога.</p>	<p>Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены. Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол. Затем мизинцы, указательные... Все пальцы убегают и прячутся в кулак.</p>	

Ноябрь	1	<p>Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. Вы скачите, пальчики, Как солнечные зайчики. Прыг – скок, прыг – скок, Прискакали на лужок. Ветер травушку качает, Влево – вправо наклоняет. Вы не бойтесь ветра, зайки, Веселитесь на лужайке!</p> <p>«Кукушка» Летела кукушка мимо сада, Поклевала всю рассаду, И кричала : «Ку – ку!» Мак, Раскрывай один кулак.</p>	<p>Сжимаем и разжимаем кулачки. Пальчики скачут по столу. Растопырить пальцы, ладони вверх.</p> <p>Пальчики скачут по столу.</p> <p>Лёгкие движения кистями влево, вправо.</p> <p>Погрозить пальцем. Весело хлопать в ладоши</p>
	2	<p>Мама мишек будит рано. Не встают они с дивана. -Эй, Большак, вставай скорей! Ждут друзья уж у дверей! -Ну, а ты, лентяй Указка! У тебя засохла краска! Вы должны с Середняком Побелить амбар и дом. -Безымянный, мой бедняжка! Знаю, болен был ты тяжко. Пожалею я тебя, Полежи ещё два дня. Ты, Мизинчик – малышок, Роста у тебя – вершок! Но зато проказ и драк Сосчитать нельзя никак!</p>	<p>Пальцами обеих рук изобразить мишек Удивленно пожать плечами Встряхиваем большие пальцы рук Указать руками на дверь Встряхнуть указательные пальцы Изобразить руками ведро Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх Погладить безымянный палец пальцами другой руки Прижать безымянный палец к ладони и погладить его Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста. Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы</p>
		<p>Как живёшь? Вот так! Как идёшь? Вот так! Как берёшь? Вот так! Как даёшь? Вот так! Как грозишь? Вот так! Ночью спишь? Вот так! Ждешь обед? Вот так! А шалишь? Вот так!</p>	<p>Показать большой палец. Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой. Тремя пальцами. Раскрытой ладонью. Указательным пальцем. Все пальцы сложить «лодочкой» и положить на них голову. Кулачок под щеку. Надуть щеки и ударить по ним ладошками</p>
	3	<p>«Угощение гномов» Стали гномы гостей приглашать, Стали гномы гостей угощать, Каждому гостю досталось варенье, Пальчики склеило то угощение, Плотно прижалась ладошка к ладошке, Гости не могут взять даже и ложки.</p>	<p>Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки. Затем наоборот. «намазывать» варенье на кончик каждого пальца Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы Прижать ладошки одна к другой. Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»</p>
		<p>В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому Указательный и средний, Безымянный и последний – Сам мизинчик – малышок Постучался о порог. Вместе пальчики друзья, Друг без друга им нельзя</p>	<p>Вверх большие пальцы. Соединить под углом кончики пальцев обеих рук. Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках. Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак. Кулачки стучат друг о дружку. Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках</p>
	4	<p>«Ириски от киски» В гости к нам явилась киска, Всем даёт она ириски: Мышке, лебедю, жуку, Псу, зайчонку, петуху. Рады, рады, все гостинцам! Это видим мы по лицам Все захлопали в ладошки. Побежали в гости к кошке.</p>	<p>Из пальцев сделать «киску». Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски» Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей» Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы. Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши. Пальцами пробежаться по столу.</p>
		<p>«Кто приехал?» Кто приехал? Мы-мы-мы! Мама, мама, это ты? Да-да-да! Папа, папа, это ты? Да-да-да! Братец, братец, это ты? Да-да-да! Ах, сестричка, это ты? Да-да-да! Все мы вместе, да-да-да!</p>	<p>Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе. Быстро хлопаем кончиками больших пальцев. Хлопаем кончиками указательных пальцев. Хлопаем кончиками больших пальцев. Хлопаем кончиками средних пальцев. Кончики остальных пальцев одновременно быстро хлопают.</p>

		Очень дружная семья!	
	5	Еду, еду на лошадке Еду, еду - путь не гладкий. Скок, Скок Перескок! Через речку на мосток.	Пальцы рук в «замке». Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю. То же «щелчок», руки перед собой «щелчок» - руки вверх; «щелчок» - руки вниз «щелчок» - руки вверх; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперед.
		«Братцы» Пошли два братца Вместе прогуляться, А за ними еще два братца. Ну а старший – не гулял, Очень громко их позвал. Он за стол их посадил, Вкусной кашей накормил.	Ладонь на столе. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем – средний, и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.
Декабрь	1	На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!» Кто –то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли.	Кистями рук изобразить домик. Волнообразные движения кистями рук Руками «показать» деревья, кусты Пальцами «показать» бутон. Пальцами «показать» забор. Погладить ладонями стол. «Открываем» кистями ворота. Пальцами пробежаться по столу. Постучать кулаком по столу. Ладонь приложить к правому уху, прислушаться. Вытянуть руки вперед, как будто преподнося что – то.
		У овечек на шубках колечки, Те овечки пасутся у речки, Их пасут две собаки лохматые, Что виляют хвостами мохнатыми. А пастух на пригорке у дерева, На свирели играет затейливо. Быстро бегают ловкие пальчики. На поляне цветут одуванчики, Колокольчик под ветром колышется, Нам мелодия чудная слышится	Пальцами по очереди делать колечки. Пальцами обеих рук сделать собак Кистями помахать, как хвостами Гору изобразить руками, потом пальцами обеих рук. Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели. Обеими руками изобразить цветок Покачать кистями рук. Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.
	2	К Жене гости прибежали, Все друг другу руки жали. - Здравствуй, Жора! - Здравствуй, Жанна! - Рад, Серёжа! -Рад, Снежана! - Не хотите ль пирожок? - Может, коржик? - Иль, рожок? Вот драже вам на ладошку, Всё берите понемножку. С ручек все стряхнули крошки И захлопали в ладошки.	Пальцы бегут по столу. Рукопожатие. Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук. Из ладоней сложить пирожок. Показать раскрытые ладони. Пальцы сложить в виде рожка. Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой руки Двумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д.- осторожно брать драже Энергично встряхнуть кистями рук. Похлопать в ладоши.
		Прилетайте, птички! Сала дам синичке. Приготовлю крошки Хлебушка немножко. Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям. Галки да вороны, Ешьте макароны!	«зовущие» движения пальцев 4раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперед правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»
	3	Наши ручки замерзают. Поиграем – ка немножко Да похлопаем в ладошки. Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, Сильно надо растереть. Пальчики мы согреваем, Их сжимаем – разжимаем!	Кулачки крепко прижать друг к другу Разжать кулачки, хлопать в ладони. Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь. Греем руки круговыми движениями, сжимаем и разжимаем кулачки
		Ждали праздника мы долго. Наконец пришла зима. Наконец пришла зима В гости ёлку привела. К ёлке все мы подошли, Хороводы завели.	Трём ладошку о ладошку. Сжать кулаки, прижать их друг к другу. Пальцы «идут» по столу, по коленкам. Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются Круговые движения кистями рук. Кисти рук опустить, расслабить.

		Покружились, поплясали, Даже чуточку устали. Дед Мороз скорей приди, Нам подарки принеси.	Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.
	4	«На ёлке» Мы на елке веселились, И плясали, и резвились. После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнес. Дал большущие пакеты, В них же вкусные предметы: Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними, Груша, яблоко, Один золотистый мандарин.	Ритмичные хлопки в ладоши Удары кулачками. «шагают» средним и указательным пальчиками по столу. «рисуют» руками большой круг. Ритмичные хлопки в ладоши Загибают пальчики, начиная с большого.
		«Наряжаем елку» Раз, два, три, четыре, пять Будем елку наряжать. Мы повесим шарики, Яркие фонарики, Веселого Петрушку И разные игрушки: И мишку-шалунишку, И зайнку-трусичку.	Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого. Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны. Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик. Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад. Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед. Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону. Прикладывают раскрытые ладони к голове.
нварь	1	«Мороз» Ой, сердит мороз! Ветки снегом занес. Хватает за нос. Щиплет до слез. Ребятишки не испугаются И на лыжах, И на саночках катаются, Над морозом сердитым Потешаются.	Качают головой, взявшись за нее руками. Взмахивают кистями рук. Хватают себя за нос. Щиплют себя за щеки. Грозят пальчиком. «Едут на лыжах». «Едут на санках». Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.
		В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому Указательный и средний, Безымянный и последний – Сам мизинчик – малыш Постучался о порог. Вместе пальчики друзья, Друг без друга им нельзя	Вверх большие пальцы. Соединить под углом кончики пальцев обеих рук. Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках. Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак. Кулачки стучат друг о дружку. Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках
	2	«Про кошку» Подставляй ладошку, Расскажу про кошку. Будем пальчики считать? Будем пальчики считать! Раз – два – три – четыре - пять! Вот - кулак, А вот – ладошка. На ладошку села кошка! И крадется потихоньку, И крадется потихоньку... Видно мышка там живет!	Вытягивают вперед руку ладошкой вверх. Гладят ладонь другой рукой. Шевелят пальчиками. Сжимают пальцы в кулак и разжимают их. Поочередно загибают пальчики на руке. Сжимают пальцы в кулак, разжимают их. Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки. «Пробегают» пальчиками по руке до плеча Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.
	«Паучок» Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки Дождик с неба вдруг полил Паучков на землю смыл Солнце стало пригревать Паучок ползет опять, А за ним ползут все детки Чтобы погулять на ветке.	Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки Кистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик) Хлопок ладонями по коленям или по столу пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит) Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки «паучки» ползают по голове	

	3	<p>«Угощение гномов» Стали гномы гостей приглашать, Стали гномы гостей угощать, Каждому гостю досталось варенье, Пальчики склеило то угощение, Плотно прижалась ладошка к ладошке, Гости не могут взять даже и ложки.</p>	<p>Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки. Затем наоборот. «намазывать» варенье на кончик каждого пальца Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы Прижать ладошки одна к другой. Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»</p>
		<p>«Прогулка» Пошли пальчики гулять А вторые догонять Третьи пальчики бегом, А четвертые пешком, Пятый пальчик поскокал И в конце пути упал.</p>	<p>Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену. Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. движения средних пальцев в быстром темпе. Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам. Хлопок обеими ладонями по коленям . . .</p>
	4	<p>Дом Я хочу построить дом, Чтоб окошко было в нём Чтоб у дома дверь была, Рядом чтоб сосна росла. Чтоб вокруг забор стоял, Пёс ворота охранял, Солнце было, дождик шёл, И тюльпан в саду расцвёл!</p>	<p>Руки сложить домиком, и поднять над головой Пальчики обеих рук соединить в кружочек Ладонки рук соединяем вместе вертикально Одну руку поднимаем вверх и "растопыряем" пальчики Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутоны тюльпана"</p>
		<p>Кто зубы не чистит, Не моется с мылом Тот вырасти может Болезненным, хилым. Дружат с грязнулями Только грязнули</p>	<p>Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здороваются» с большими пальцами Ладони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка.</p>
Февраль	1	<p>СНЕЖОК Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем – совсем не сладкий Раз – подбросим. Два – поймаем. – уроним И... сломаем.</p>	<p>Три</p> <p>Загибают пальчики, начиная с большого «Лепят», меняя положение ладоней Показывают круг, сжимают ладони Вместе, гладят одной ладонью другую Грозят пальчиком Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок Приседают, ловят воображаемый снежок Встают, роняют воображаемый снежок топают</p>
		<p>СНЕГОВИК Давай, дружок, смелей, дружок Кати по снегу свой снежок Он превратится в толстый ком И станет ком снеговиком. Его улыбка так светла! Два глаза... шляпа... нос... метла... Но солнце припечет слегка - Увы! – и нет снеговика</p>	<p>Хлопки Показать руками, как лепим снежок. Сомкнуть и округлить кисти рук Обвести руками в воздухе две окружности Хлопки Показывать по тексту Ладонь правой руки приложить к левой, пальцы растопырить (солнце) Развести руками.</p>
	2	<p>«Ириски от киски» В гости к нам явилась киска, Всем даёт она ириски: Мышке, лебедю, жуку, Псу, зайчонку, петуху. Рады, рады, все гостинцам! Это видим мы по лицам Все захлопали в ладошки. Побежали в гости к кошке.</p>	<p>Из пальцев сделать «киску». Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски» Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей» Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы. Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши. Пальцами пробежаться по столу.</p>
	<p>Наши ручки замерзают. Поиграем – ка немножко Да похлопаем в ладошки. Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, Сильно надо растереть.</p>	<p>Кулачки крепко прижать друг к другу Разжать кулачки, хлопать в ладони. Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь. Греем руки круговыми движениями,</p>	

		Пальчики мы согреваем, Их сжимаем – разжимаем!	сжимаем и разжимаем кулачки
Март	3	Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. Вы скачите, пальчики, Как солнечные зайчики. Прыг – скок, прыг – скок, Прискакали на лужок. Ветер травушку качает, Влево – вправо наклоняет. Вы не бойтесь ветра, зайки, Веселитесь на лужайке!	Сжимаем и разжимаем кулачки. Пальчики скачут по столу. Растопырить пальцы, ладони вверх. Пальчики скачут по столу. Лёгкие движения кистями влево, вправо. Погрозить пальцем. Весело хлопать в ладоши
		«Птичка». Птичка летала, птичка устала. Птичка крылышки сложила Птичка пёрышки помыла Птичка клювом повела, Птичка зёрнышки нашла. Птичка зёрнышки поела Снова крылышки раскрыла, Полетела	скрещенные ладони делают взмахи скрестить ладони рук сделать замок вращение замком выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв соединённые мизинцы стучат по столу скрещенные ладони делают взмахи
	4	Мама мишек будит рано. Не встают они с дивана. -Эй, Большак, вставай скорей! Ждут друзья уж у дверей! -Ну, а ты, лентяй Указка! У тебя засохла краска! Вы должны с Середняком Побелить амбар и дом. -Безмянный, мой бедняжка! Знаю, болен был ты тяжко. Пожалею я тебя, Полежи ещё два дня. Ты, Мизинчик – малышок, Роста у тебя – вершок! Но зато проказ и драк Сосчитать нельзя никак!	Пальцами обеих рук изобразить мишек Удивленно пожать плечами Встряхиваем большие пальцы рук Указать руками на дверь Встряхнуть указательные пальцы Изобразить руками ведро Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх Погладить безмянный палец пальцами другой руки Прижать безмянный палец к ладони и погладить его Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста. Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы
		Капитан Я плыву на лодке белой По волнам с жемчужной пеной. Я - отважный капитан, Мне не страшен ураган. Чайки белые кружатся, Тоже ветра не боятся. Лишь пугает птичий крик Стайку золотистых рыб. И, объездив чудо-страны, Посмотрев на океаны Путешественник-герой К маме я вернусь домой	концы пальцев направить вперед, прижать руки ладоням друг к другу, слегка приоткрыв. показывать, как лодка качается на волнах, а затем плавными движениями руками волны, показать чайку, скрестив руки, соединить ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместе выпрямленными ладонями с пальцами, прижатыми друг к другу изобразить рыбок. плавными движениями ладоней показать как рыбы плывут в воде
	1	ФИКУС Ну-ка, фикус, похвались - Вот какой огромный лист! будто бы из кожи, Фигус, мы тебе поможем: толстенький твой лист старательно. Зеленей ты становись воспитателя!	Сделан Каждый Вымоем Ростом - с
		У овечек на шубках колечки, Те овечки пасутся у речки, Их пасут две собаки лохматые, Что виляют хвостами мохнатыми. А пастух на пригорке у дерева, На свирели играет затейливо. Быстро бегают ловкие пальчики. На поляне цветут одуванчики, Колокольчик под ветром колышется, Нам мелодия чудная слышится	Хлопки Растопырить пальцы рук Потереть ладони Сжимать и разжимать кисти рук Прижать ладони друг к другу Поглаживаем кисти («моем») Хлопки Потянуться, руки поднять вверх
	2	Которые сами В грязи утонули У них вырастают Противные бяки, За ними гоняются Злые собаки	Пальцы рук соединить в замок Движение имитирующее пловца Руки сгибаем в локтях, ладони друг за другом около носа, «дразнимся» Руки вперед, правая ладонь лежит на левой, пальцы чуть согнуты, каждый палец правой руки касается одноименного пальца левой, «пасть» Руки скрещены на груди, затем волнообразные движения рукой, касаемся

		Грязнули бояться Воды и простуд, А иногда и вообще не растут!	указательным и большим пальцем носа, а на последнюю строчку, совершаем отрицательные движения указательным пальцем.
		Две курицы В сарае две курицы жили Цыплят на прогулку водили Цыплят на прогулку водили За каждой ходили четыре ребёнка, Четыре красивых послушных цыплёнка. Четыре красивых цыплёнка Цыплята любили все вместе гулять, Толкаться, пищать, червячков искать. Толкаться, пищать, червячков искать Как только стемнеет – все к мамам бегут, Пальцы сгибаем, прижимаем к ладони Прижмутся друг к другу и сразу заснут.	большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме текста постепенно разгибаем остальные пальцы дотрагиваемся подушечкой большого пальца до кончиков остальных пальцев в ритме текста пальцы переплетаем, быстро ими шевелим большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме текста
	3	«Паучок» Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки Дождик с неба вдруг полил Паучков на землю смыл Солнце стало пригревать Паучок ползет опять, А за ним ползут все детки Чтобы погулять на ветке. ДЕРЕВЬЯ В ЛЕСУ Друг от друга деревья росли далеко Человеку пройти этот путь нелегко, Только корни деревьев Однажды сплелись, Будто дерева два навсегда обнялись.	Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки Кистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик) Хлопок ладонями по коленям или по столу пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит) Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки «паучки» ползают по голове Показать дерево обеими кистями Шагать указательным и средним пальцами Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами, пальцы вниз («Деревья»)
	4	Еду, еду на лошадке Еду, еду - путь не гладкий. Скок, Скок Перескок! Через речку на мосток. Вот забор. В заборе щели. Пальцы в них пролезть хотели. Сунул голову Большак. Дальше не пройти никак! Вслед за ним застрял Указка. Середняк хотел – напрасно! Безымянный – безуспешно! Хоть один прошёл? Конечно! Щуплый, маленький мизинчик Помощь братьям оказал: Из щелей их всех достал.	Пальцы рук в «замке». Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю. То же «щелчок», руки перед собой «щелчок» - руки вверх; «щелчок» - руки вниз «щелчок» - руки вверх; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд. Пальцы правой руки прижать друг к другу. Раздвинуть пальцы. Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой. Крепко зажать большой палец. Указат. палец левой руки между Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им. Каждый палец по очереди освободить из плена.
Апрель	1	«Капуста» Мы капусту рубим – рубим, Мы капусту солим – солим Мы капустку трем – трем, Мы капусту жмем – жмем. Попробовали... Пересололи... Солим снова...	Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочередное поглаживание подушек пальцев. Потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки
		На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук-тук- тук!» Кто –то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли.	Кистями рук изобразить домик. Волнообразные движения кистями рук Руками «показать» деревья, кусты Пальцами «показать» бутон. Пальцами «показать» забор. Погладить ладонями стол. «Открываем» кистями ворота. Пальцами пробежаться по столу. Постучать кулаком по столу. Ладонь приложить к правому уху, прислушаться. Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.
	2	«Кораблик»	Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты -

	<p>По реке плывёт кораблик, Он плывёт издалека, На кораблике четыре очень храбрых моряка. У них ушки на макушке, У них длинные хвосты И страшны им только кошки, только кошки да коты!</p>	<p>показываем "кораблик" Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль" Показать 4 пальца Приставляем обе ладони к своим ушам Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны Показываем две открытые от себя ладони, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки"</p>
	<p>«Вышел дождик погулять» Раз, два, три, четыре, пять, Вышел дождик погулять. Шел неспешно, по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: ОХ! И ушел. Газон засох.</p>	<p>Удары по столу пальчиками. «Шагают» Удары ладонями по столу. Хлопок. Хлопки по столу.</p>
3	<p>Вот сорока прилетела, Угощать всех кашей стала: Кушай, Крошка, и Алёшка, И Антошка, и Серёжка, И для старшего немножко! Кашу пальчики поели, Заплясали и запели.</p>	<p>Левая ладонь – «раскрытый клюв» Правая – пальцы в кулачке. Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца. Четыре хлопка «тарелочками» Вращение кистями.</p>
	<p>«Про кошку» Подставляй ладошку, Расскажу про кошку. Будем пальчики считать? Будем пальчики считать! Раз – два – три – четыре - пять! Вот - кулак, А вот – ладошка. На ладошку села кошка! И крадется потихоньку, И крадется потихоньку... Видно мышка там живет!</p>	<p>Вытягивают вперед руку ладошкой вверх. Гладят ладонь другой рукой. Шевелят пальчиками. Сжимают пальцы в кулак и разжимают их. Поочередно загибают пальчики на руке. Сжимают пальцы в кулак, разжимают их. Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки. «Пробегают» пальчиками по руке до плеча Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.</p>
4	<p>«Цветок» Утром рано он закрыт, Но к полудню ближе Раскрывает лепестки, красоту их вижу. К вечеру цветок опять закрывает венчик, И теперь он будет спать До утра, как птенчик.</p>	<p>Кисти рук плотно сомкнуты. Ладони отходят друг от друга, подушечки больших пальцев прижаты к концам указательных кисти рук напоминают бутоны. Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок. Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок. Кисти рук возвращаются в исходное положение. Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.</p>
	<p>У овечек на шубках колечки, Те овечки пасутся у речки, Их пасут две собаки лохматые, Что виляют хвостами мохнатыми. А пастух на пригорке у дерева, На свирели играет затейливо. Быстро бегают ловкие пальчики. На поляне цветут одуванчики, Колокольчик под ветром колышется, Нам мелодия чудная слышится</p>	<p>Пальцами по очереди делать колечки. Пальцами обеих рук сделать собак Кистями помахать, как хвостами Гору изобразить руками, потом пальцами обеих рук. Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели. Обеими руками изобразить цветок Покачать кистями рук. Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.</p>

Май	1	<p>Наши алые цветки распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. Наши алые цветки закрывают лепестки, Головой качают, тихо засыпают.</p>	<p>Медленно разжимать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки вперёд – назад.</p>
		<p>Божьей коровки папа идёт, Следом за папой мама идёт, За мамой следом детишки идут, Вслед за ними малышки бредут. Красные юбочки носят они, Юбочки с точками чёрненькими. На солнышко они похожи, Встречают дружно новый день. А если будет жарко им То спрячутся все вместе в тень</p>	<p>Всеми пальцами правой руки шагать по столу. Всеми пальцами левой руки шагать по столу. Шагаем обеими руками одновременно. Поджать ладони, пальцы плотно прижаты. Постучать указательными пальцами по столу.</p> <p>Изобразить пальцами солнышко.</p> <p>Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.</p>
	2	<p>«Прогулка» Пошли пальчики гулять А вторые догонять Третьи пальчики бегом, А четвертые пешком, Пятый пальчик поскакал И в конце пути упал.</p>	<p>Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену. Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. Движения средних пальцев в быстром темпе. Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам. Хлопок обеими ладонями по коленям . . .</p>
		<p>АХ! Какие хризантемы! Мы сорвём их без проблемы. Ух! Охапку мы набрали, Эх! Прихватим и для Вали! Эхе – хе... цветов не стало, Их и раньше было мало. Ох, зачем мы их сгубили? Ведь не мы же их растили.</p>	<p>Пальцами показать, как цветок распускается. Обеими руками срываем цветы. Обеими руками показать охапку. Махнуть рукой и рвать цветы дальше. Удивленно пожать плечами. Развести руки в стороны. Прижать к щекам обе руки и горестно покачать головой.</p>
	3	<p>К Жене гости прибежали, Все друг другу руки жали. - Здравствуй, Жора! - Здравствуй, Жанна! - Рад, Серёжа! - Рад, Снежана! - Не хотите ль пирожок? - Может, коржик? - Иль, рожок? Вот драже вам на ладошку, Всё берите понемножку. С ручек все стряхнули крошки И захлопали в ладошки.</p>	<p>Пальцы бегут по столу. Рукопожатие. Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук. Из ладоней сложить пирожок. Показать раскрытые ладони. Пальцы сложить в виде рожка. Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой руки Двумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д. - осторожно брать драже Энергично встряхнуть кистями рук. Похлопать в ладоши.</p>
		<p>«СЛОН» В зоопарке стоит слон, Уши, хобот – всё при нём. Головой своей кивает, Будто в гости приглашает</p>	<p>Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим. Шевелить средним пальцем, качать кистью.</p>
	4	<p>На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!» Кто –то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли.</p>	<p>Кистями рук изобразить домик. Волнообразные движения кистями рук Руками «показать» деревья, кусты Пальцами «показать» бутон. Пальцами «показать» забор. Погладить ладонями стол. «Открываем» кистями ворота. Пальцами пробежаться по столу. Постучать кулаком по столу. Ладонь приложить к правому уху, прислушаться. Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.</p>
		<p>«В сад за сливами» Палец сильный и большой В сад за сливами пошёл, Указательный с порога Указал ему дорогу, Средний палец самый меткий – Он срывает сливы с ветки! Безымянный подбирает, А мизинчик в землю косточки сажает.</p>	<p>Поднять большие пальцы правой и левой рук. Указательным сделать указывающий жест. Средний оттянуть и отпустить. Безымянный «подбирает» Мизинцем показать как сажают</p>
	5	<p>Дом Я хочу построить дом,</p>	<p>Руки сложить домиком, и поднять над головой</p>

	<p>Чтоб окошко было в нём Чтоб у дома дверь была, Рядом чтоб сосна росла. Чтоб вокруг забор стоял, Пёс ворота охранял, Солнце было, дождик шёл, И тюльпан в саду расцвёл!</p>	<p>Пальчики обеих рук соединить в кружочек Ладшки рук соединяем вместе вертикально Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения Соединяем вместе ладшки и медленно раскрываем пальчики - "буточик тюльпана"</p>
	<p>«Птичка». Птичка летала, птичка устала. Птичка крыльшки сложила Птичка пёрышки помыла Птичка клювом повела, Птичка зёрнышки нашла. Птичка зёрнышки поела Снова крыльшки раскрыла, Полетела</p>	<p>скрещенные ладони делают взмахи скрестить ладони рук сделать замок вращение замком выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв соединённые мизинцы стучат по столу скрещенные ладони делают взмахи</p>