



**МАДОУ № 74**

**г.Красноярск**

# **Проект «Фитогрядка»**

**Пучкова В.А.**

**Мутыкова И.И.**

**Пилипенко А.А.**





**Тип проекта:** познавательно-исследовательский.

**Длительность проекта:** среднесрочный: 3 месяца, июнь-август 2023 года.

**Участники проекта:** дети старшей группы, воспитатели группы, родители воспитанников.

**Проблема:** наблюдая и рассматривая растения на улице, на картинках, и узнав, что обычные растения ближайшего окружения могут помочь здоровью человека, мы решили узнать об их значимости в жизни людей, их целебные свойства, правила сбора.

**Цель:** Создать условия для формирования у детей представлений о лекарственных растениях нашего края, их свойствах и ценности для здоровья.



## **Задачи:**

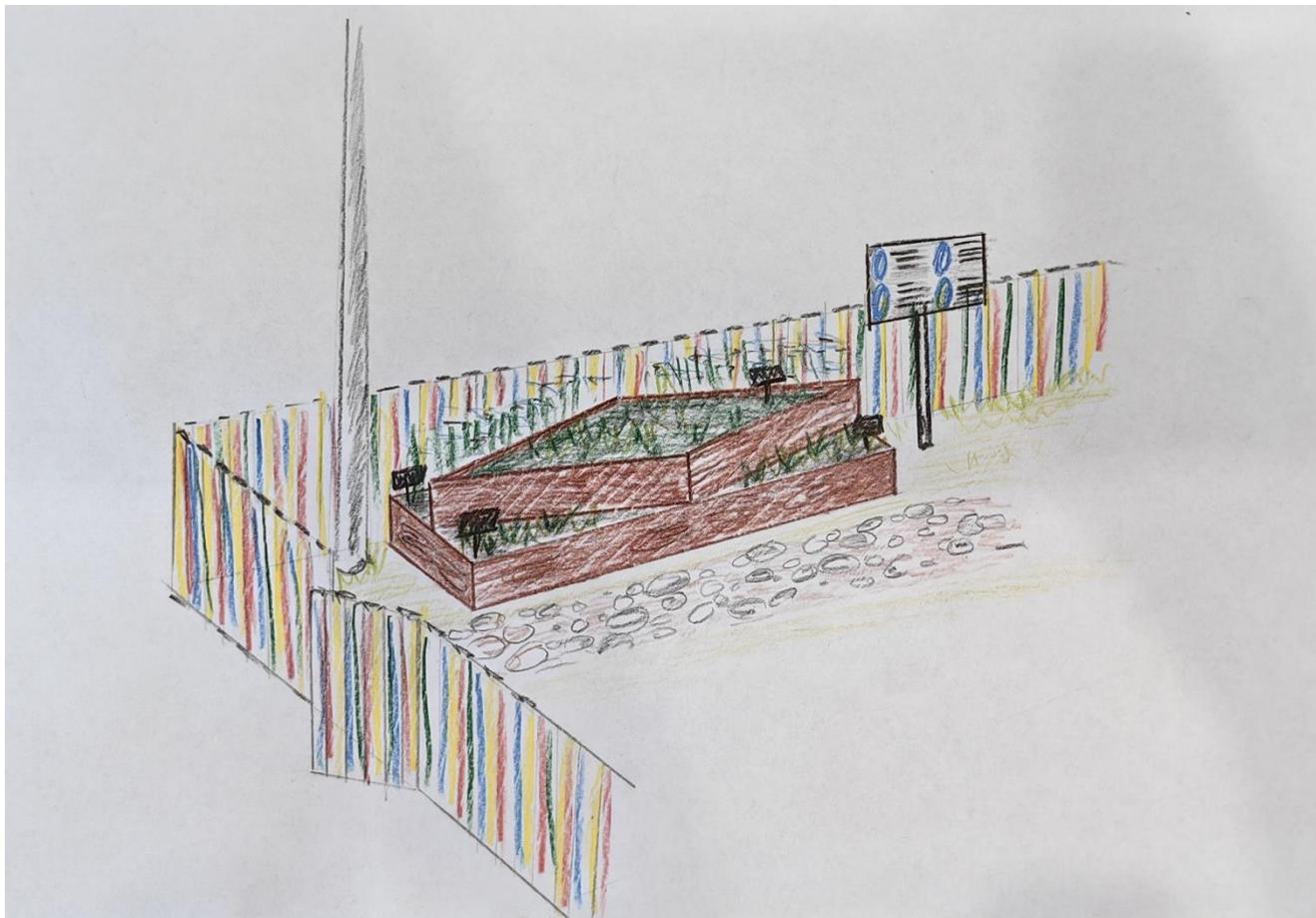
- 1. Дать знания детям о лекарственных растениях нашего края, их ценности для здоровья, правил пользования.**
- 2. Формировать позитивный опыт по взаимодействию с окружающей средой.**
- 3. Развивать речь: обогащать и активизировать словарь детей, побуждать задавать вопросы.**
- 4. Стимулировать желание детей применять в игровой деятельности полученные знания; развивать игровое творчество, смекалку.**
- 5. Воспитывать у детей любознательность, бережное отношение к растениям, любовь к родному краю.**



**Актуальность:** Экологическое воспитание - одно из основных направлений в системе образования, это способ воздействия на чувства детей, их сознание, взгляды и представления. Дети испытывают потребность в общении с природой. Они учатся любить природу, наблюдать, сопереживать, понимать, что наша Земля не сможет существовать без растений, так как они не только помогают нам дышать, но и лечат от болезней. Мы должны беречь и сохранять их, уметь правильно пользоваться их лечебными свойствами. На территории нашего детского сада в естественных условиях произрастает очень мало лекарственных растений, поэтому мы с детьми решили посадить фитогадку, вырастить полезные растения, которые принесут пользу, будут воздействовать на чувства детей, их сознание, взгляды и представления.

Забота о здоровье ребёнка в настоящее время занимает приоритетные позиции в дошкольном образовании. Одним из средств сохранения и укрепления здоровья являются оздоровительные силы природы.

# Проектирование Фитогрядки



# Выбор растений

## Изготовление табличек

### Тимьян



Народные названия боровой перец, верест, жабобник, лебюшка, лимонный душик, мухопал, чабрец, фимиамник, чебарка.

#### Описание

Низкорослые кустарнички или полукустарнички до 35 см высотой с деревянистыми лежачими или восходящими стеблями (стволиками), прямостоящими или приподнимающимися травянистыми цветоносными ветвями и часто с лежачими бесплодными побегам. Корень стержневой, деревянистый.

#### Использование

Тимьян применяется в парфюмерной и пищевой промышленности и имеет лекарственное значение.

### Душица



#### Описание

Многолетние травянистые растения или полукустарнички, высотой 30—75 см. Корневище голое, часто ползучее.

Стебель четырехгранный, прямостоячий, малоопушенный, в верхней части голый. Листья супротивные, черешковые, продолговатояйцевидные, цельнокрайные, на кончике заостренные, сверху темно-зеленые, снизу серозеленые, длиной 1—4 см. Цветки мелкие, трубчатые, розоватые.

#### Использование

Растения содержат эфирные масла, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. Приправой и лекарственным сырьём являются листья и цветочные почки, как свежие, так и сушёные.

### Мелисса лекарственная



Народные названия - лимонная мята, лимонная трава, мяточник.

#### Описание

Мелисса – многолетнее растение высотой от 30 до 120 см. Листья яйцевидные, опушенные. Цветки синевато-белые или бледно-лиловые. Плод – крупный, состоит из четырех орешков яйцевидной формы, черного цвета. Цветет мелисса в июне-августе. Плоды созревают в августе-сентябре.

Размножается мелисса семенами, делением куста, отводками, корневыми черенками.

#### Использование

Листья и молодые побеги мелиссы, срезанные до цветения, используют в медицине и в кулинарии в качестве пряности с лимонным привкусом.

### Ромашка аптечная



#### Описание

Ромашка аптечная - однолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом. Всё растение голое, без опушения. Корень стержневой, слабо разветвлённый, светло-бурый.

Стебель прямостоячий, высотой от 15 до 60 см.

#### Использование

В медицине цветки ромашки применяют в форме настоя или отвара.

### Мята



#### Описание

Многолетнее травянистое растение с характерным сильным запахом и охлаждающим вкусом. Стебли ветвистые с приподнимающимися нижними ветвями, четырехгранные, темно фиолетовые. Листья супротивные, черешковые, удлиненно-яйцевидные, заостренные, по краю остропильчатые. Соцветия колосовидные розового или фиолетового цвета.

#### Использование

Растения рода Мята широко используются: в приготовлении пищевых продуктов, в косметике, в фитотерапии и ароматерапии.

# Рассада









Результат  
(июль-август)

