



Консультация для родителей

«Выход детей в детский сад после лета: правила адаптации»

Говоря про адаптацию ребенка к детскому саду, чаще всего речь идет о том периоде, когда малыш идет в дошкольное учреждение впервые. Однако после продолжительных летних каникул, когда многие дети не посещают детский сад, им снова приходится привыкать к режиму.

Для того чтобы процесс возвращения в детский сад прошел комфортнее как для ребенка, так и для родителей, необходимо соблюдать следующие правила:

- ❖ Подготовка к саду заранее. За пару недель до похода в детский сад начните заботиться о соблюдении режима дня. Ведь детям действительно необходим распорядок, он успокаивает и дает чувство безопасности и определенности. Так, можно начать укладывать ребенка пораньше спать и раньше поднимать с кровати утром, чтобы к концу летних каникул малыш спокойно и без капризов смог выспаться и собраться в сад утром.

- ❖ Сообщить ребенку о необходимости соблюдать правила. Когда ребенок отдыхал летом у бабушки и дедушки были одни правила. В родительской семье правила другие. В детском саду тоже есть свои правила. Ребенку любого возраста эти правила необходимо объяснять и важно донести до него, что независимо от желания или нежелания их нужно соблюдать. Ведь часто бывает, что воспитателя ребенок лучше слушает, чем родителей, а в садике меньше позволяет себе баловаться, чем дома. Это означает, что правила дома родители скорее всего просто не донесли до ребенка. При соблюдении правил в домашних условиях, ребенку проще вспомнить и придерживаться правил детского сада после выхода с летних каникул.

- ❖ Объяснять ребенку почему необходимо идти в детский сад. До детей важно донести, что летом все отдыхали, но, когда лето заканчивается ребенку нужно идти в детский сад, потому что родители будут ходить на работу и заниматься важными делами.



❖ Проявлять гибкость. Несомненно, все дети разные. Кому-то нравится ходить в садик, они скучают по другим детям, с радостью знакомятся с «новенькими». У таких детей, как правило, проблем с адаптацией после лета нет. Есть дети, которые с трудом привыкают к саду после долгих каникул. К ним нужен индивидуальный подход. Если вы видите, что вашему ребенку трудно снова влиться в режим и ходить в садик, возможно, нужно проявить гибкость и, например, первую неделю забирать его из садика перед дневным сном. Также, можно, например, давать в садик ребенку его любимую игрушку, чтобы он не так сильно скучал по дому. Идей как проявить эту гибкость может быть много, важно, чтобы родители выбрали свою к собственному ребенку.

❖ Определиться, кто водит ребенка в сад. Бывает, что, отправляясь в детский сад с мамой, ребенок капризничает, а с папой ведет себя спокойно, прощается без слез и истерик. В таком случае стоит отводить в сад ребенка тому родителю, с кем он ведет себя менее беспокойно.

Итак, перечисленные правила адаптации к детскому саду после лета должны помочь детям и родителям снова привыкнуть к садику. Конечно же, у родителей и их детей могут быть и свои правила, которые они соблюдают, чтобы адаптация прошла лучше и это очень хорошо.