

ДОЛГАНЫ

Географически ареал долган охватывает низовья Енисея.

Большинство верующих долган православные. Большим авторитетом в таймырской тундре пользовались долганские шаманы.

Традиционные занятия долган — оленеводство и охота, в отдельных районах — рыболовство. Они вели кочевой образ жизни, не выходя из полосы лесотундры. Некоторые семьи жили в постоянных избах.

Долганы проживают на Таймыре, в Красноярском крае, главным образом в Хатангском районе.

Жилища долган разнообразны — русская изба, якутский балаган, тунгусский чум.

Основа традиционного пищевого рациона — сырая, мороженая, вареная оленина. Рыбу едят сырой, слегка присаливая, либо мороженой (строганина), а также вареной и жареной. Из мяса птицы или оленя варят суп, приправляя мукой или крупами. В пищу употребляют также лук, корни некоторых растений, ягоды, лепешки и оладьи.



КЕТЫ

Самоназвание кетов — кет (человек), денг (люди); Устаревшее название — енисейские остяки. Численность кетов — 1475 чел. В 2000 г. постановлением Правительства кеты наделены статусом коренного малочисленного народа.

Кеты — потомки одного из древних енисейскоязычных народов. Жили стойбищами по несколько семей.

На сегодняшний день кетский язык является фактически изолированным. Это единственный живой язык енисейской семьи языков.

Расселены в нижнем течении р. Енисей. Большая часть кетов (1,2 тыс. чел.) живет в Туруханском районе Красноярского края.

Летом жили в берестяных чумах, зимой — в полужемлянках. На охоте кеты использовали любое временное укрытие, вплоть до простой ямы в снегу.

Кеты являются охотниками и рыболовами. Основой традиционного жизнеобеспечения были рыболовство, охота на лося и оленя, водоплавающую и боровую дичь.

Ели вареное и жареное мясо, рыбу, также вялили, сушили, заготавливали впрок жир. Летом ели ягоды, клубни сараны. Пили отвары из трав.



НГАНАСАНЫ

Название народа «нганасаны», принятое в 1930-е гг., образовано от нганаса — «человек, мужчина». Численность — 834 чел.

Нганасаны происходят от древнейшего населения Таймыра. Традиционные занятия — охота, оленеводство, рыболовство. Хозяйственная деятельность носила сезонный характер. Основная охота приходилась на летнее-осенний период (с июля по ноябрь).

Охотились на диких оленей, диких гусей, уток, куропаток, песцов, зайцев.

В настоящее время расселены двумя группами: в Хатангском районе и на территории Дудинского горсовета. В 2000 г. постановлением Правительства наделены статусом коренного малочисленного народа.

Основу питания составляли оленье мясо и рыба. Летом и осенью женщины заготавливали мясо впрок. Зимой замораживали оленью кровь и по мере надобности откалывали куски для приготовления похлебки (дяма). Рыбу ели в сыром, замороженном, вяленом виде. Среди любимых блюд были также чирима кириба — лепешки из муки с икрой и чириме дир — сало, сваренное с икрой.



НЕНЦЫ

Самоназвание — ненедь, ненэйненец — человек, настоящий человек. Раньше их называли самоеды, юраки. Это самый многочисленный и широко расселенный народ Российской Арктики. Общая численность — 41 тыс. чел. В 2000 г. Постановлением Правительства наделены статусом коренного малочисленного народа.

Основным занятием ненцев в древности была охота на диких оленей. Их предки владели также навыками оленеводства. В новых экологических условиях постепенно стало доминировать крупнотабунное оленеводство, поэтому все потребности тундровых ненцев обеспечивались продукцией оленеводства. Хозяйственное значение в культуре лесных ненцев имели рыболовный и пушной промыслы, охота на водоплавающую дичь.

Наиболее широко распространены блюда из замороженного, копченого, сушеного, вареного мяса (оленина, мясо птицы) и рыбы. Также в числе любимых блюд сырое мясо только что забитого оленя.



СЕЛЬКУПЫ

Самоназвания — солькуп или шолькуп (Таз или Турухан). Численность составляет 4,2 тыс. чел. В 2000 г. постановлением Правительства наделены статусом коренного малочисленного народа.

Основные занятия селькупов — охота и рыболовство. Много зверя, особенно белки, добывали луком со стрелами. Северные селькупы в контакте с северосамодийскими народами освоили таежное транспортное оленеводство и до настоящего времени сохраняют традиционное промысловое хозяйство, мобильное жилище (чум), традиционную для северян одежду (типа малицы), утварь, транспорт.

Селькупы питались преимущественно рыбой. Из нее изготавливали муку — порсу. Пищевой рацион включал также мясо боровой дичи, а у северной группы селькупов — оленину.



Тоджинцы

Живут в труднодоступной горно-таёжной зоне в Тоджинском кожууне Республики Тыва. Численность 1,9 тыс. чел. Говорят на тоджинском диалекте тувинского языка, а также на тувинском и русском языках. Включены в список коренных малочисленных народов РФ.

Традиц. культура типична для кочевых оленеводов Юж. Сибири. Занимались охотой и вьючно-верховым оленеводством саянского типа, реже – рыболовством и собирательством. Традиционное жилище – чум.



ТОФАЛАРЫ

В РФ тофаларов насчитывается 837 человек, в 2000 г. наделены статусом коренного малочисленного народа, 12 — в Красноярском крае.

До 1970-х гг. тофалары жили в чумах — шестовых конических постройках, крытых летом вываренной берестой, зимой кошмами, сшитыми из шкур лося, марала или из войлока. Войлок выменивали на мех у тувинцев, бурят. Сейчас живут в основном в срубных постройках.

Тофалары — оленеводы, собиратели и оленные охотники — на медведя, копытных (лось, марал, косуля), пушного зверя (соболь, белка, бобр, выдра). До конца XIX в. на охоте использовались луки. На оленях тофалары ездили верхом (в т.ч. на охоте), перевозили грузы. Также оленей доили. На мясо пускали редко — только в случае неудачи на охоте. Из ремесел занимались обработкой бересты, кожи, рога, дерева.

Огромное значение в пищевом комплексе тофаларов играли луковицы сараны (потничной травы, растения семейства лилейных), которые были едва ли не единственным источником витаминов в холодное время года, оленье молоко, мясо (марала, медведя, кабарги, зайца, других животных).



ХАКАСЫ

Хакасы подразделяются на четыре этно-группы сагайцы, качинцы, кызыльцы, койбалы, но абсолютное большинство называют себя хакасы.

В 1876 г. хакасы были официально крещены. Тем не менее преобладающая часть хакасов по-прежнему придерживается традиционных верований. Молились небу, горам, воде, священному дереву - березе.

Основное занятие - полукочевое скотоводство. Хакасы разводили лошадей, крупный рогатый скот, овец. Немаловажную роль в хозяйстве хакасов играла охота. Ручное земледелие было распространено только в подтаежных районах. Сеяли ячмень, из которого потом делали муку. Осенью в сентябре подтаежное население Хакасии выезжало на сбор кедрового ореха. Весной и в начале лета женщины и дети выходили на промысел съедобных кореньев. Сушеные корни мололи на ручных мельницах, из муки делали молочные каши, пекли лепешки и т.д. Занимались выделкой кож, катанием войлоков, ткачеством, свиванием арканов и т.д. В некоторых районах добывали руду и занимались выплавкой железа.

В пищевом рационе хакасов супы и бульоны с отварным мясом, а также крупяной суп и ячменный. Праздничным блюдом считается кровяная колбаса. Основным напитком был айран из кислого коровьего молока.



ЧУЛЫМЦЫ

Чулымцы связаны с тюркоязычным населением Южной Сибири особенно с кызыльцами.

Поселения чулымцев располагались по берегам водоемов, главным образом вдоль реки Чулым. В старину жилищем служила полуземлянка с открытым очагом. Позже появились срубные избы.

Большинство чулымцев православные. Частично сохраняют традиционные верования и шаманскую практику. Представление чулымцев о мире основывалось на почитании сил природы, в особенности заповеданной земли.

Главным занятием чулымцев было рыболовство. Заготовка ценных пород рыб имела товарный характер. Важной частью хозяйства чулымцев была пушная охота. Большое значение в системе жизнеобеспечения имел бой кедрового ореха. Для производства домашней утвари и одежды чулымцы заготавливали лыко, бересту, крапиву и коноплю.

Чулымцы содержали большое количество коров, овец и лошадей. Скотоводству сопутствовали промыслы, связанные с обработкой шерсти и кожи.

Основу традиционной пищи составляли рыба, дичь и дикие растения, хлеб, мучные и молочные продукты, мясо конина, грибы. Рыбу вялили, сушили и коптили. Заквашивали на зиму в яме высушенные ячмень, сарану. Молочные блюда (творог, сыр и др.), супы (щи, борщи и др.



ШОРЦЫ

Самоназвание— тадар-кижи, в настоящее время почти все называют себя шорцами. Численность в России— 14 тыс. человек. В 2000 г. постановлением Правительства наделены статусом коренного малочисленного народа.

Живут в Хакасии (Аскизский район, г. Абакан, Таштыпский район).

У горно-таежных (южных) шорцев преобладали охота, рыболовство, кедровый промысел, подсечно-огневое мотыжное земледелие. С приходом русских поселенцев на севере в степных и горных районах распространилось пашенное земледелие, изменился и состав культивируемых растений. Первоначально основными продуктами питания шорцев были мясо зверей и птиц, рыба, дикорастущие растения. С развитием земледелия распространилась мука и крупа из ячменя. Северные шорцы употребляли молочные продукты.



ЭВЕНКИ

Эвенки (тунгусы; самоназвание — эвенкил) занимают второе место после ненцев по численности среди коренных малочисленных народов Севера (около 35 тыс. чел). Большая часть эвенков проживает в Якутии. Ко времени вхождения в состав Российского государства в XVII в. эвенки вели кочевой образ жизни: охотились на лося, дикого оленя, изюбря, реже на медведя, рыбачили. Эвенки ездили на оленях верхом, что отличало эвенков и эвенов от других оленных народов. Их даже называли всадниками на оленях. На юге Сибири эвенки разводили лошадей и верблюдов, крупный и мелкий рогатый скот. Из бересты делали легкие лодки-берестянки. С них рыбачили с острогой.

Чум тунгусов-эвенков назывался дю. Летом его крыли вываренной берестой или корой лиственницы. Зимние чумы эвенков назывались голомо, утэн и крылись войлоком, берестой, шкурами оленей, а поверх всего этого присыпались землей и снегом.



ЭНЦЫ

Название энцы появилось в 1930-е гг., означает «человек». Несмотря на свою немногочисленность, энцы всегда разделялись на две группы — лесотундровую и тундровую. Общая численность — 237 чел.

Сейчас энцы компактно проживают на юго-западе Таймыра, в поселках на Енисее: Потапово, Левинские пески, Байкаловск, Караул, Воронцово. Постановлением Правительства наделены статусом коренного малочисленного народа.

Лесные энцы приняли православие, но традиционная мировоззренческая система сохранилась. Общая динамика хозяйства энцев состоит в переходе от промысловой экономики, «культуры охотников на дикого оленя», к домашнему крупностадному оленеводству у тундровых энцев, и сохранении в среде лесных энцев таежного промыслового хозяйства.

Основа рациона ненцев — свежее и мороженое мясо, свежая рыба. Из рыбы заготавливали юколу и рыбную муку — порсу.



ЯКУТЫ

Якуты — тюркский народ, проживающий в основном в Республике Саха (Якутия), а также в Хабаровском и Красноярском краях, Иркутской и Магаданской областях.

Якуты, как и долганы — самый северный тюркоязычный народ.

Язык относится к северо-восточной ветви тюркской группы алтайских языков.

Подавляющее большинство якутов — православные, однако пережитки весьма древних поверий и обрядов сохранились (в основном в якутском шаманизме) вплоть до нашего времени.

Основным материалом для одежды якутов служили шкуры домашнего скота и лесного зверя, которые богато украшались.

Особая модель хозяйства якутов сочетает скотоводство и виды промыслов рыболовство и охота.

Традиционным стационарным жилищем якутов является балаган — каркасная постройка пирамидальной формы, стены которой сверху покрывались корой и дерном. Крыша балагана плоская.

Основной пищей якутов были молочные продукты, иногда с добавлением ягод, корнеев, муки и др. Рыбная пища главную роль играла в северных районах. Ее готовили разными способами, ели сырой, а также замораживали и квасили в ямах на зиму. Мясная пища употреблялась в основном зажиточными якутами. Ценилось конское мясо.

