

Развлечение на воде

Тема: Неделя здоровья

Подготовительные, старшие группы, средние (в каждом заходе не более 6 человек).

Цель: создание условий для проявления полученных в ходе обучения умений и навыков с помощью игровой и соревновательной деятельности.

Задачи:

- оздоровительная;
- закрепить пройденный материал в ходе игровой деятельности;
- воспитательная: укрепить чувство товарищества, умение работать в команде, стремиться к победе, развитие волевых качеств ребёнка.

Инвентарь: тонущие игрушки, завернутые в фольгу 20 шт., мячи средние 2 шт., плавательные доски 2 шт., разделительная дорожка, пластмассовые корзинки 2 шт., воздушные шары 10 шт.

Бассейн предварительно красочно оформить. Звучит песня «Если хочешь быть здоров – закаляйся».

Две команды заходят и выстраиваются в колонну.

Ведущий:

Здравствуйте ребята

Эстафеты начинаем

состязаться приглашаем

Две команды тут стоят

Друг на друга всё глядят

Вот «Русалки» (девочки) вот «Нептун» (мальчики), либо для отличия команд надо на шапочки скотчем эмблемы приклеить.

И узнаем мы сейчас кто сильнее среди вас.

Прежде чем начать наш праздник сделаем разминку.

Ведущий: проводит разминку в воде под музыку 3 мин.

После разминки дети спускаются в воду. Проводится игра: Лягушки и щуки – дети свободно

располагаются по бассейну. По сигналу «лягушки» - прыгают, по сигналу «щуки» - прячутся под воду

Упражнения поплавок и звезда выполняются, упражнение Стрела до противоположного бортика.

Под песню «тема пиратов» выходит пират и поёт песню

Пират: Пиратский башмак! А куда это я попал?

мне кажется, на какой то праздник. Разрази меня гром! Сколько тут детишек девчонок и мальчишек.

Ведущий: ребята смотрите, кто это к нам пришёл? Дети отвечают

Пират: Ой хо хо сто якорей мне в глотку! Да я пират! Морской разбойник!

Ведущий: А что привело тебя пират к нам?

Пират: проплывая мимо вашего детского сада на своём «Весёлом Роджере» я услышал, как у вас тут весело я тоже хочу повеселиться!

Ведущий: вот так разбойник. Мы день зарядкой начинаем, потом в бассейн идём, по - спортивному живём. А ты разбойник спортом занимаешься? Ты храбрый и ловкий?

Пират: Спрашиваете ещё. Да я самый ловкий смелый и спортивный пират. Ой хо хо. А вот вы дети сомневаюсь.

Ведущий: давайте покажем, что мы спортивные и умелые ребята.

Проводятся эстафеты, Пират помогает

Переправа перед каждой командой обруч по команде марш дети идут друг за другом выполняется скольжение через обруч (Для средней группы: движение по периметру пройти в обруч)

Гонка катеров (Движение с досками по кругу)

Кто быстрее с мячами (передача мяча друг другу над головами)

Пират: Удивили, молодцы. А вы ребята умеете сокровища со дна доставать? (Собрать шары с поверхности воды)

Дети: да

Пират: сейчас проверим, раскидывает жемчуг в бассейн.

Дети по сигналу начинают доставать жемчуг.

Пират: молодцы ребята все достали.

Ведущий: поиграй с нами в игру пират

Натягивается веревка поперек бассейна. Команды перебрасывают воздушные шары, а пират помогает им с бортика. Звучит веселая мелодия.

Ведущий: На этом наш праздник заканчивается, давайте попрощаемся с пиратом

Рано утром не ленись на зарядку становись, помогают нам всегда солнце воздух и вода, крепла, чтоб мускулатура занимайся физкультурой до свиданья, детвора, всем привет Физкультура. Звучит песня «Если хочешь быть здоров, закаляйся», дети выходят из воды в раздевалки (Володин).