

**Ура, вам, лыжи, санки, клюшки и коньки!
Да, здравствуют веселые, морозные деньки.**

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка.

По итогам недели обогащения знаний и представлений у детей дошкольного возраста о зимних видах спорта и способах укрепления и сохранения здоровья зимой, а также в преддверии XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске **18 января 2019 г.** в ДОУ было проведено мероприятие.

«Мы мороза не боимся»- так назывался праздник, который прошел у нас в детском саду на спортивной площадке. Дети соревновались в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Бурю эмоций и массу впечатлений вызвала игра "Кто самый меткий?". Дети и взрослые получили удовольствие от совместных занятий физкультурой, заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Каждый участник одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой! Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

