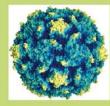
ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции

представляют собой инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), пищевой и водный. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

менингит наиболее Вирусный серозный распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции. вызывающая воспаление мозговых оболочек. менингеальными Характеризуется симптомами, затылочных ригидностью Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное сохранено. Состояние возбуждение, сознание Заболевание может 4-7 дней. продолжается эпилептоидными осложниться отеком мозга, припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными соблюдение санитарно-гигиенических отходами; при обезвреживании сточных предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

 строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)



обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)

- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.