



МАДОУ № 74

г.Красноярск

Проект «Фитогрядка»

Пучкова В.А.

Мутыкова И.И.

Пилипенко А.А.






Тип проекта: познавательно-исследовательский.

Длительность проекта: среднесрочный: 3 месяца, июнь-август 2023 года.

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатели группы, родители воспитанников.

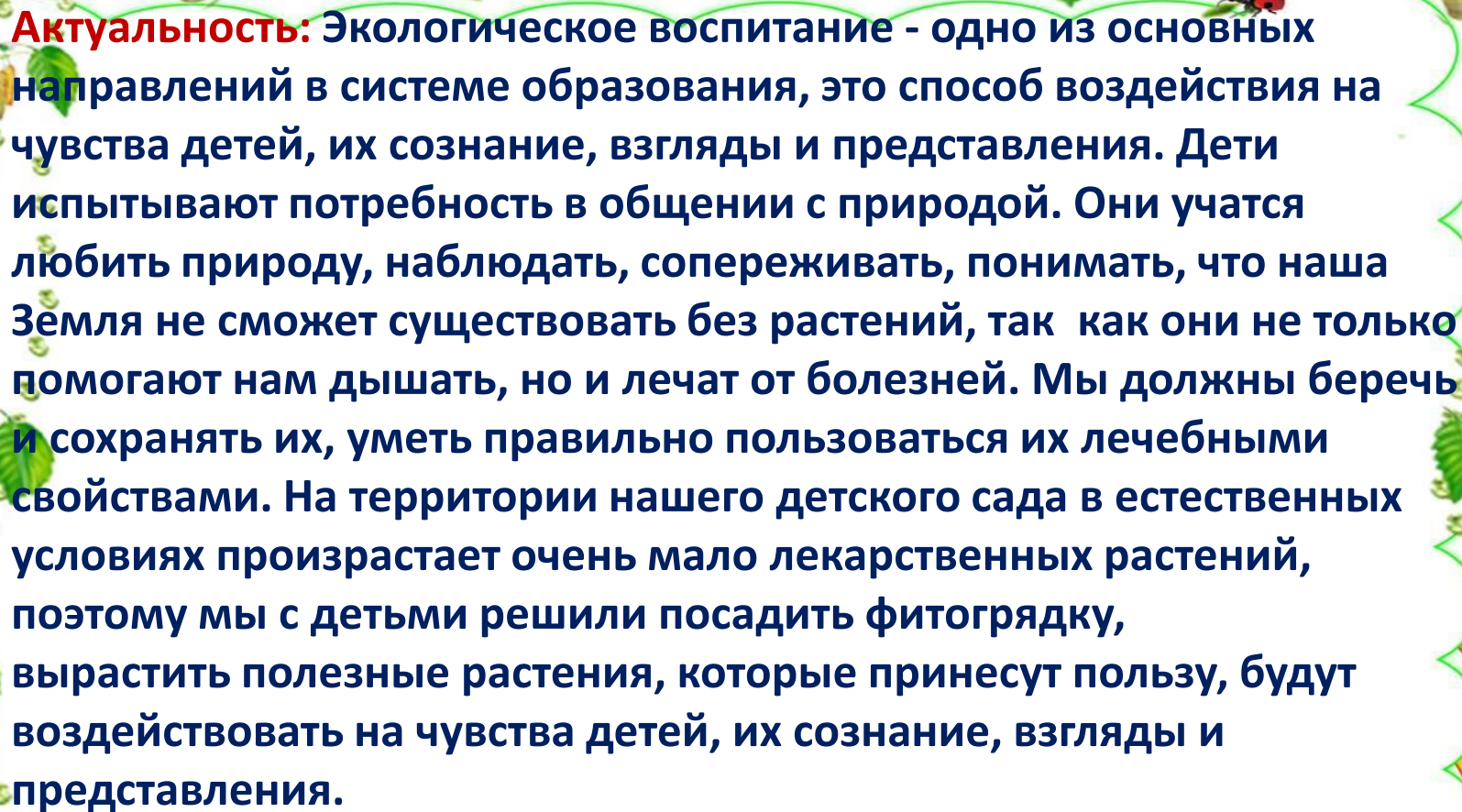
Проблема: наблюдая и рассматривая растения на улице, на картинках, и узнав, что обычные растения ближайшего окружения могут помочь здоровью человека, мы решили узнать об их значимости в жизни людей, их целебные свойства, правила сбора.

Цель: Создать условия для формирования у детей представлений о лекарственных растениях нашего края, их свойствах и ценности для здоровья.



Задачи:

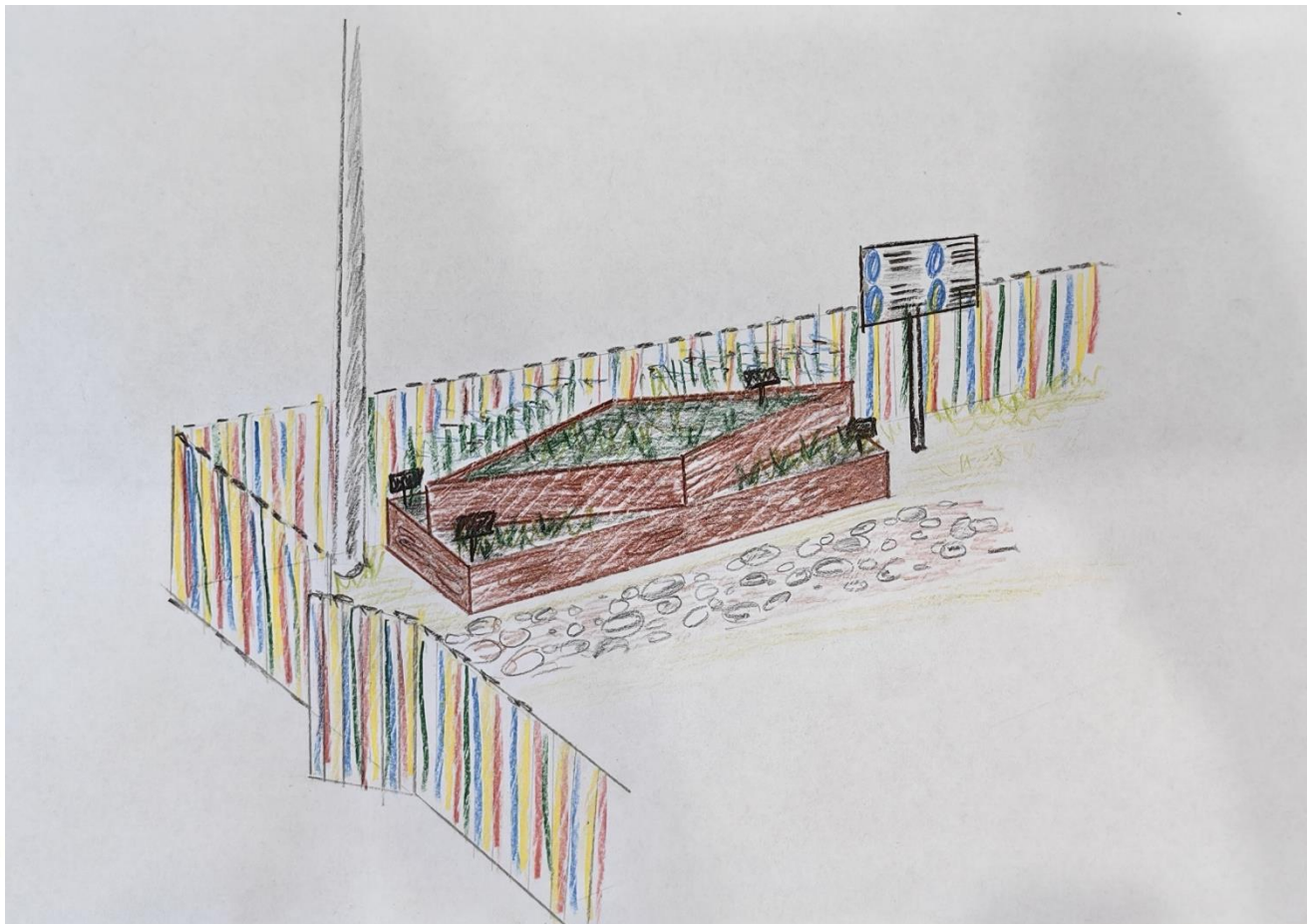
- 1. Дать знания детям о лекарственных растениях нашего края, их ценности для здоровья, правил пользования.**
- 2. Формировать позитивный опыт по взаимодействию с окружающей средой.**
- 3. Развивать речь: обогащать и активизировать словарь детей, побуждать задавать вопросы.**
- 4. Стимулировать желание детей применять в игровой деятельности полученные знания; развивать игровое творчество, смекалку.**
- 5. Воспитывать у детей любознательность, бережное отношение к растениям, любовь к родному краю.**



Актуальность: Экологическое воспитание - одно из основных направлений в системе образования, это способ воздействия на чувства детей, их сознание, взгляды и представления. Дети испытывают потребность в общении с природой. Они учатся любить природу, наблюдать, сопереживать, понимать, что наша Земля не сможет существовать без растений, так как они не только помогают нам дышать, но и лечат от болезней. Мы должны беречь и сохранять их, уметь правильно пользоваться их лечебными свойствами. На территории нашего детского сада в естественных условиях произрастает очень мало лекарственных растений, поэтому мы с детьми решили посадить фитогадку, вырастить полезные растения, которые принесут пользу, будут воздействовать на чувства детей, их сознание, взгляды и представления.

Забота о здоровье ребёнка в настоящее время занимает приоритетные позиции в дошкольном образовании. Одним из средств сохранения и укрепления здоровья являются оздоровительные силы природы.

Проектирование Фитогрядки



Выбор растений

Изготовление табличек

Тимьян



Народные названия боровой перец, верест, жабобник, лебюшка, лимонный душик, мухопал, чабрец, фимиамник, чебарка.

Описание

Низкорослые кустарнички или полукустарнички до 35 см высотой с деревянистыми лежачими или восходящими стеблями (стволиками), прямостоящими или приподнимающимися травянистыми цветоносными ветвями и часто с лежачими бесплодными побегам. Корень стержневой, деревянистый.

Использование

Тимьян применяется в парфюмерной и пищевой промышленности и имеет лекарственное значение.

Душица



Описание

Многолетние травянистые растения или полукустарнички, высотой 30—75 см. Корневище голое, часто ползучее.

Стебель четырехгранный, прямостоячий, малоопушенный, в верхней части голый. Листья супротивные, черешковые, продолговатояйцевидные, цельнокрайные, на кончике заостренные, сверху темно-зеленые, снизу серозеленые, длиной 1—4 см. Цветки мелкие, трубчатые, розоватые.

Использование

Растения содержат эфирные масла, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. Приправой и лекарственным сырьём являются листья и цветочные почки, как свежие, так и сушёные.

Мелисса лекарственная



Народные названия - лимонная мята, лимонная трава, мяточник.

Описание

Мелисса – многолетнее растение высотой от 30 до 120 см. Листья яйцевидные, опушенные. Цветки синевато-белые или бледно-лиловые. Плод – крупный, состоит из четырех орешков яйцевидной формы, черного цвета. Цветет мелисса в июне-августе. Плоды созревают в августе-сентябре.

Размножается мелисса семенами, делением куста, отводками, корневыми черенками.

Использование

Листья и молодые побеги мелиссы, срезанные до цветения, используют в медицине и в кулинарии в качестве пряности с лимонным привкусом.

Ромашка аптечная



Описание

Ромашка аптечная - однолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом. Всё растение голое, без опушения. Корень стержневой, слабо разветвлённый, светло-бурый.

Стебель прямостоячий, высотой от 15 до 60 см.

Использование

В медицине цветки ромашки применяют в форме настоя или отвара.

Мята



Описание

Многолетнее травянистое растение с характерным сильным запахом и охлаждающим вкусом. Стебли ветвистые с приподнимающимися нижними ветвями, четырехгранные, темно фиолетовые. Листья супротивные, черешковые, удлинено-яйцевидные, заостренные, по краю остропильчатые. Соцветия колосовидные розового или фиолетового цвета.

Использование

Растения рода Мята широко используются: в приготовлении пищевых продуктов, в косметике, в фитотерапии и ароматерапии.

Рассада







Результат (июль-август)

