

Воспитатели и дети группы «Говоруны» изготовили наглядный материал по лекарственным травам, растущим на фитогадке в детском саду.

В книге представлено описание каждого растения, фотография и рисунок.











## Душица

### Описание

Многолетние травянистые растения или полукустарники, высотой 30—75 см. Корневище голое, часто ползучее.

Стебель четырёхгранный, прямостоячий, малоопушенный, в верхней части голый.

Листья супротивные, черешковые, продолговатояйцевидные, цельнокрайные, на кончике заострённые, сверху тёмно-зелёные, снизу серозелёные, длиной 1—4 см. Цветки мелкие, трубчатые, розоватые.

### Использование

Растения содержат эфирные масла, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. Приправой и лекарственным сырьём являются листья и цветочные почки, как свежие, так и сушёные.









## Мелисса лекарственная

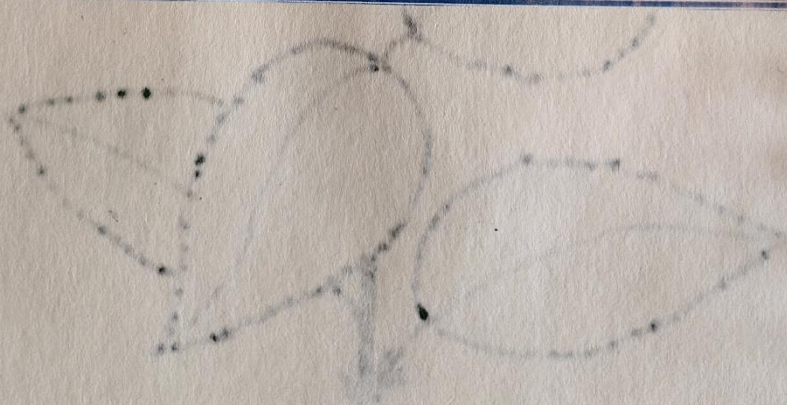
Народные названия - лимонная мята, лимонная трава, мяточник.

### Описание

Мелисса – многолетнее растение высотой от 30 до 120 см. Листья яйцевидные, опушенные. Цветки синевато-белые или бледно-лиловые. Плод – крупный, состоит из четырех орешков яйцевидной формы, черного цвета. Цветет мелисса в июне-августе. Плоды созревают в августе-сентябре. Размножается мелисса семенами, делением куста, отводками, корневыми черенками.

### Использование

Листья и молодые побеги мелиссы, срезанные до цветения, используют в медицине и в кулинарии в качестве пряности с лимонным привкусом.











## Тимьян

Народные названия боровой перец, верест, жадобник, лебюшка, лимонный душик, мухопал, чабрец, фимиамник, чебарка.

### Описание

Низкорослые кустарнички или полукустарнички до 35см высотой с деревянистыми лежачими или восходящими стеблями (стволиками), прямостоящими или приподнимающимися травянистыми цветоносными ветвями и часто с лежачими бесплодными побегами. Корень стержневой, деревянистый.

### Использование

Тимьян применяется в парфюмерной и пищевой промышленности и имеет лекарственное значение.









## Ромашка аптечная

### Описание

Ромашка аптечная - однолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом. Всё растение голое, без опушения. Корень стержневой, слабо разветвлённый, светло-бурый. Стебель прямостоячий, высотой от 15 до 60 см.

### Использование

В медицине цветки ромашки применяют в форме настоя или отвара.









## Мята

### Описание

Многолетнее травянистое растение с характерным сильным запахом и охлаждающим вкусом. Стебли ветвистые с приподнимающимися нижними ветвями, четырехгранные, темно фиолетовые. Листья супротивные, черешковые, удлинненно-яйцевидные, заостренные, по краю остропильчатые. Соцветия колосовидные розового или фиолетового цвета.

### Использование

Растения рода Мята широко используются: в приготовлении пищевых продуктов, в косметике, в фитотерапии и ароматерапии.